Mochila Camino de Santiago

Mochila Camino de Santiago ¿Qué llevamos?

Aunque creo que esa no es la primera pregunta. ¿Vas a llevar la mochila camino de Santiago tú durante el camino o vas a contratar el servicio de transporte de mochila?

Actualmente existen varias empresas que ofrecen este servicio, pero dependiendo del camino tienes unas u otras. Por ejemplo para el camino del Norte la empresa que nosotros hemos encontrado ha sido Correos.

¿Cómo funciona el servicio? CORREOS transporta tu mochila o maleta en el Camino de Santiago de alojamiento en alojamiento desde 4 euros/etapa con el Paq Mochila y tienes hasta 20 kg por equipaje. Si queréis más información hacer clic aquí

Pero si llevas tú la mochila, lo recomendable es llevar de peso máximo el 10% de tu peso. Toca reducir lo que llevamos!!!

Hemos estado buscando, viendo las experiencias de otros peregrinos y aunque nosotros si vamos a contratar el servicio, que ya tenemos una edad jejejejeje, hemos decidido llevar lo imprescindible, como si lleváramos nosotros las mochilas.

Os adjunto nuestra lista de nuestra Mochila Camino de Santiago, por si os sirve de ayuda:

EL EQUIPAJE

- Mochila
- Saco de dormir
- Calzado de trekking ya usadas y adaptadas a nuestro pie
- Zapatillas deportivas por si en un momento dado necesitamos cambiarlas por las de trekking.
- Chanclas para la ducha y para cuando terminemos las

etapas.

- 4 Camisetas, 3 de manga corta y 1 de manga larga.
- 3 Pantalones y/o mallas: 2 cortos y 1 largo. Nosotros utilizaremos tipo mallas, abultan poco y al ir pegadas al cuerpo evitamos las rozaduras de la entrepierna.
- 4 piezas de ropa interior
- 4 Pares de calcetines deportivos y sin costuras
- Forro polar ligero.
- Capa de agua, así si llueve también podríamos tapar la mochila
- Pasmina o braga para el cuello
- Toalla de microfibra.
- Bañador
- Bastón de trekking
- Bolsas de basura, para la ropa o para lo que haga falta
- Linterna
- Gafas de sol
- Gorro
- Bolsas con cierre zip.
- Documentación: D.N.I ó Pasaporte, tarjeta sanitaria, y tarjeta bancaria. También algo de dinero en efectivo.
- Credencial del Peregrino: No olvides proteger La Compostela con un plástico, para que no se moje.
- Teléfono móvil y cargador.
- 6 Pinzas de tender la ropa.

EL NECESER

- Tapones para los oídos, sobre todo si dormís en habitaciones con mucha más gente.
- Jabón, champú, etc… intenta llevar lo justo y si necesitas siempre puedes comprar por el camino.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Peine o cepillo
- Desodorante
- Crema solar: Muy Importante.
- Crema hidratante o aloe Vera

- Detergente: Pastilla de jabón para lavar la ropa.

EL BOTIQUÍN

- Betadine.
- Gasas.
- Aguja e hilo: Para pinchar y curar las ampollas en los pies.
- Tiritas.
- Tijeras: Pequeñas, tipo cortauñas.
- Crema antiinflamatoria para ponerte al final de cada día.
- Spray de pies relajantes
- Paracetamol o Ibuprofeno
- Apósitos para ampollas Compeed
- Vaselina: Aplicar una pequeña cantidad de vaselina en los pies antes de cada jornada ayudará a evitar la aparición de las siempre incómodas ampollas.
- Relec para los mosquitos

EL BOTIQUIN DE TRASGU

- Crema protectora de almohadillas
- Toallitas de bebe para limpiar luego bien las almohadillas y aloe para evitar que sufra grietas
- Suero fisiológico para limpiar las heridas antes de desinfectarlas.
- Esparadrapo de papel y venda
- Pinzas por si se clava algo.
- Más las cosas que llevamos para nosotros

¿Crees que nos falta algo?

Credencial Camino de Santiago

Credencial Camino de Santiago ¿Qué es? ¿Dónde conseguirla?

La credencial Camino de Santiago es un documento que sirve para identificarnos como peregrinos. Se entrega exclusivamente a los que peregrinan a Santiago a pie, en bicicleta o a caballo.

Es un pliego, plegado en formato Tríptico, muy bien diseñado y cómodo para llevar durante el Camino, donde figuran los datos del Peregrino, Mapas de los Caminos de Santiago y unas casillas que el peregrino debe ir rellenando con los sellos de los lugares por donde pasa y la fecha en que ha pasado.

La credencial se entrega a través de la Iglesia, las Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, las Cofradías, u otras instituciones que la Catedral de Santiago tenga debidamente autorizadas, e incluso en algunos de los albergues del Camino. Se expide antes de iniciar el Camino o en el lugar elegido como punto de partida a través de estas mismas instituciones.

¿Y para Trasgu? ¿También existe una credencial Camino de Santiago?

Pues sí, pero como podéis imaginar no se entrega a través de la Iglesia

APACA es una asociación de protección animal del camino, creada en 2015 cuyo único propósito es ayudar a todos aquellos animales que han sido abandonados por sus dueños.

Ya desde hace años, peregrinos de todas partes del mundo que realizan el Camino de Santiago, denuncian la cantidad de perros sueltos o abandonados que encuentran a su paso

dirección Santiago de Compostela. Este refugio se encarga principalmente de la recogida y cuidado de los animales que son abandonados o perdidos a lo largo del Camino. Denuncia la situación que año tras año se va agravando e intenta poner medios para controlarlo.

La mayoría de los perros que acogen provienen del Camino, por ello APACA se sumergió en un proyecto bastante llamativo, **la creación de una credencial especial para perros.** Si vas hacer el camino con tu perrete consigue esta credencial, con este gesto ayudas a la asociación.

Trasgu ya tiene la suya!!!!

Si tú también quieres conseguir la credencial para tu perrete, ponte en contacto con ellos, vía email, te indicarán dónde conseguirla y como obtener después la Compostela canina

---

Alojamientos Camino de Santiago: A 12 días del comienzo

Alojamientos Camino de Santiago reservados. Pues ya estamos casi listos!!!

Me hubiera gustado ir contando avances, pero no ha sido posible.

Como ya os conté vamos hacer el Camino del Norte. Comenzamos

en Navia, ya que es el primer sitio donde hemos encontrado alojamiento. Al no ser un camino de los más concurrido, no es tan fácil encontrar albergues donde admitan perros y las fechas de inicio tampoco ayudan. Pero al final, después de muchas semanas de búsquedas lo hemos conseguido.

Si no surge ningún imprevisto, el 27 de Agosto llegaremos a la Plaza del Obradoiro después de 11 etapas y 221 km recorridos.

Como alguno que otro me ha comentado que también os gustaría hacer este mismo trayecto, os dejo el siguiente enlace a una web súper completa con una relación de alojamientos de la mayoría de los distintos Caminos de Santiago. Se llama Alojamientos Camino de Santiago

Es de muy fácil manejo, sólo eliges tu camino, la localidad donde encontrar alojamiento y os mostrarán albergues, hostales, pensiones, hoteles, etc…



Dentro de cada ficha encontrareis toda la información necesaria para su contratación y los servicios que ofrece, y lo más importante, si admiten o no a mascotas.



En siguientes post os contaré que es la credencial y cómo y dónde conseguirlas, tanto para nosotros como para Trasgu. También que es lo que necesitamos para obtener la Compostela del Camino de Santiago y os hablaré de APACA, Asociación Protectora de Animales do Camiño.

Os sigo informando!!!!!

Camino de Santiago: Proyecto de este verano

Camino de Santiago, nuestro proyecto para este verano.

Llevamos tiempo pensándolo, pero teníamos que esperar a que César tuviera una edad suficiente para hacerlo sin problemas y ha llegado el momento.

Y no podíamos dejar en casa a Trasgu, él también se viene hacer el camino. ¡La familia al completo! Nos vamos al Camino de Santiago con perro incluido.

¿Pero cuál? ¿Cuántos Camino de Santiago hay?

Existen infinidad de caminos, unos más famosos que otros, aunque el más conocido es el Camino Francés, la ruta jacobea más transitada y en la cual confluyen otros como el Camino del Norte o de la Costa, el Camino Primitivo y la Ruta de la Plata.

Nuestra elección El Camino del Norte o de la Costa, pero tranquilos!!!! No lo hacemos entero, nuestra ruta comenzará en Asturias y serán como unas 12 etapas. En la web de pilgrim.es podéis ver todas las etapas de este camino.

¿Por qué?

Simplemente, nos apetece, no por creencias ni cosas de esas, nos parece una buena idea y una forma distinta de disfrutar de unas vacaciones los cuatro juntos. Son de esas experiencias que quedan ahí y siempre estarán en el recuerdo.

Ya estamos preparándonos!!!! Aunque hemos tenido que parar unos días por una pequeña gastroenteritis de Trasgucete. El objetivo de este mes es andar 4 días en semana 5 km cada vez, a buen ritmo y por ahora vamos sin problemas.

Al mes que viene incrementamos cada salida a 7,5 km y así sucesivamente. Aprovecharemos Semana Santa para hacer rutas por campo y de mayor distancia.

Poco a poco os iré contando nuestros avances, información sobre lugares durante el camino donde nos alojaremos con Trasgu, ya que no en todos los sitios admiten perros, equipamiento para el camino y más cositas que nos pueden parecer interesantes.

Camino de Santiago allí vamos!!!!!

---

50. Desfile Jaén Solidaria – Asociación ALDEVARAN (Jaén)

50. Desfile Jaén Solidaria – Asociación ALDEVARAN (Jaén)