

Etapas 1 Camino de Santiago: Navia – La Caridad (10,15 km)

Etapas 1 Camino de Santiago: Navia – La Caridad (10,15 km)

Después de una noche entre ronquidos, alguno que otro hablando y la música de fondo de las fiestas de Navia, nos hemos levantado a las 6:30, por que a esa hora la mayoría de los peregrinos se ha puesto en marcha. Sobre todo los extranjeros. Nos lo hemos tomado con tranquilidad, duchas, desayuno y organización de mochilas y un poco antes de las 8 hemos comenzado. Dejamos la bolsa para que [Correos](#) la recogiera.

Esta etapa 1 Camino de Santiago es cortita, salimos desde Navia y en unos 11km llegamos a la villa La Caridad.

Para controlar nuestras etapas, saber por donde tenemos que ir, lo que nos queda y otras informaciones de interés, nos hemos descargado en los móviles dos app [Buen Camino](#) y [la oficial del Camino de Santiago](#)

La **oficial del Camino** cuenta con información sobre los albergues y las principales noticias de todos los Caminos, las zonas turísticas de cada destino diario, imágenes de los puntos más reseñables del camino y también mapas e información meteorológica. Lo mejor: funciona sin cobertura.

La app **Buen Camino** actualiza la información disponible a

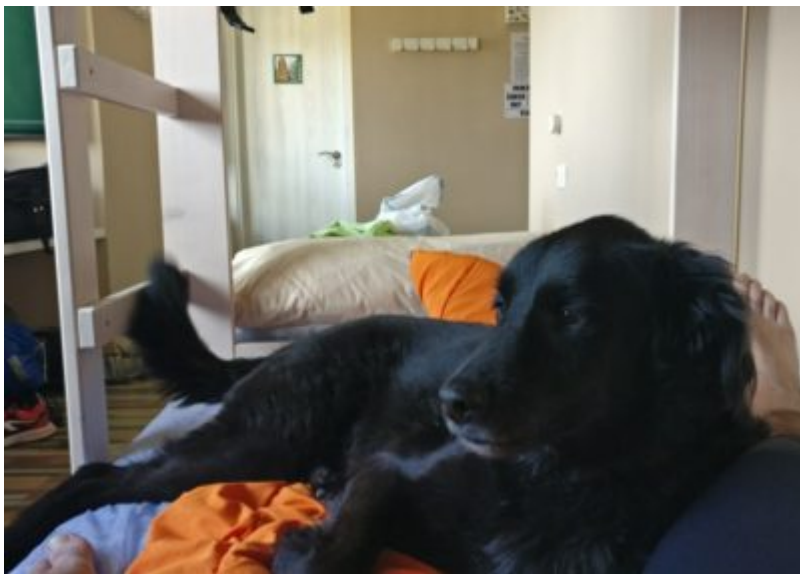
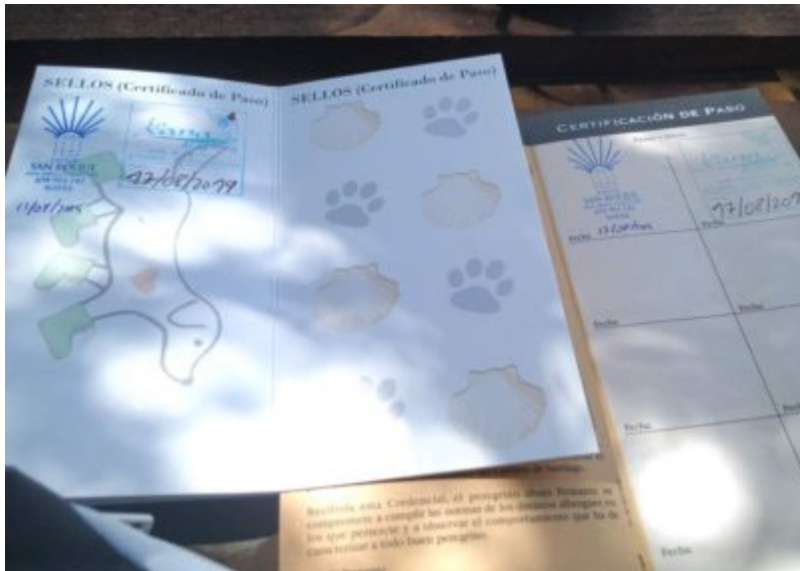
medida que cambiamos de localización. También incluye información del tiempo, el trazado y dónde se sitúa el peregrino.

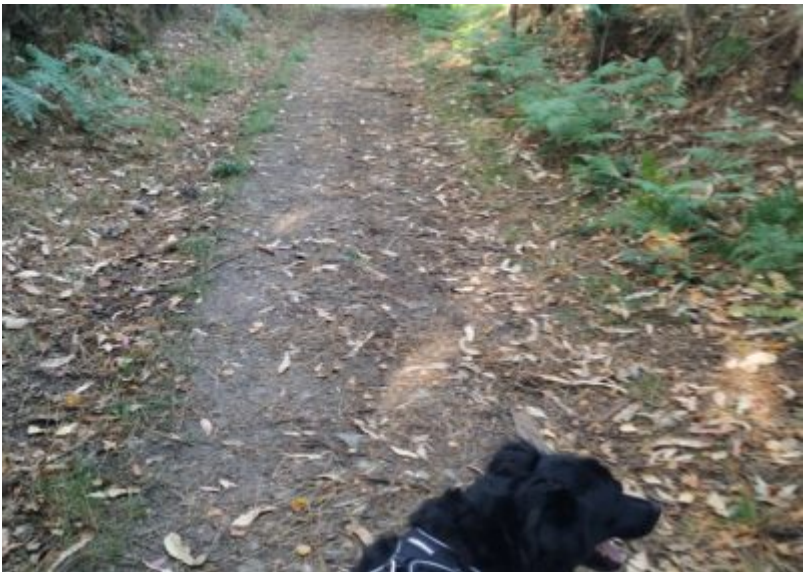
El La Caridad nos alojamos en el [Albergue la Xana](#) donde admiten perros sin problemas. La acogida ha sido maravillosa. Como reservamos con tiempo, nos han dejado en un lado del albergue para que Trasgu tenga sitio para tumbarse, y al mismo tiempo no molesta a los demás peregrinos.

Correos nos trajo la mochila en la hora que nos comentaron los de los albergues, una comodidad.

Y a continuación las fotitos del día. Espero que os guste. Mañana más!!!











Llegada a Navia Camino de Santiago

Llegada a Navia Camino de Santiago

Pues llegó el día!!!! Comenzamos nuestra andadura. Hoy día de traslado. Gracias a [Jose Angel](#) hemos llegado los cuatro a Navia, localidad dónde mañana empezaremos hacer el Camino de Santiago.

Tierra de ilustres, de buena mesa, de historias de marinos y marineros, de rula y pescados frescos, de villas monumentales, de amantes del deporte, de astilleros, de buena leche, de castros e historias celtas. Así es Navia

En la web del ayuntamiento podéis encontrar una visita virtual para conocer la localidad. Os animo a que la visitéis, aquí os dejo el [enlace](#).

Esta noche estaremos alojados en el [Albergue San Roque](#). Aunque Trasgu no podrá estar en la zona de las literas, nos han habilitado en la cocina un sitio donde pueda pasar la noche. Estaremos pendiente de él toda la noche para que no moleste a nadie.

Este albergue admite reservas y súper importante, avisar si venís con vuestro perro, ellos harán todo lo posible para buscar un sitio donde se pueda quedar.

En cada etapa os subiré unas cuantas fotografías del camino y de los sitios dónde nos vamos alojar, así como lugares que nos resulten curiosos.

Estas son las fotos de hoy, espero que os gusten.





Mochila Camino de Santiago

Mochila Camino de Santiago ¿Qué llevamos?

Aunque creo que esa no es la primera pregunta. ¿Vas a llevar la mochila camino de Santiago tú durante el camino o vas a contratar el servicio de transporte de mochila?

Actualmente existen varias empresas que ofrecen este servicio,

pero dependiendo del camino tienes unas u otras. Por ejemplo para el camino del Norte la empresa que nosotros hemos encontrado ha sido [Correos](#).

¿Cómo funciona el servicio? CORREOS transporta tu mochila o maleta en el Camino de Santiago de alojamiento en alojamiento desde 4 euros/etapa con el Paq Mochila y tienes hasta 20 kg por equipaje. Si queréis más información hacer clic [aquí](#)

Pero si llevas tú la mochila, lo recomendable es llevar de peso máximo el 10% de tu peso. Toca reducir lo que llevamos!!!

Hemos estado buscando, viendo las experiencias de otros peregrinos y aunque nosotros si vamos a contratar el servicio, que ya tenemos una edad jejejejeje, hemos decidido llevar lo imprescindible, como si lleváramos nosotros las mochilas.

Os adjunto nuestra lista de nuestra Mochila Camino de Santiago, por si os sirve de ayuda:

EL EQUIPAJE

- Mochila
- Saco de dormir
- Calzado de trekking ya usadas y adaptadas a nuestro pie
- Zapatillas deportivas por si en un momento dado necesitamos cambiarlas por las de trekking.
- Chanclas para la ducha y para cuando terminemos las etapas.
- 4 Camisetas, 3 de manga corta y 1 de manga larga.
- 3 Pantalones y/o mallas: 2 cortos y 1 largo. Nosotros utilizaremos tipo mallas, abultan poco y al ir pegadas al cuerpo evitamos las rozaduras de la entrepierna.
- 4 piezas de ropa interior
- 4 Pares de calcetines deportivos y sin costuras
- Forro polar ligero.
- Capa de agua, así si llueve también podríamos tapar la mochila
- Pasmína o braga para el cuello

- Toalla de microfibra.
- Bañador
- Bastón de trekking
- Bolsas de basura, para la ropa o para lo que haga falta
- Linterna
- Gafas de sol
- Gorro
- Bolsas con cierre zip.
- Documentación: D.N.I ó Pasaporte, tarjeta sanitaria, y tarjeta bancaria. También algo de dinero en efectivo.
- Credencial del Peregrino: No olvides proteger La Compostela con un plástico, para que no se moje.
- Teléfono móvil y cargador.
- 6 Pinzas de tender la ropa.

EL NECESER

- Tapones para los oídos, sobre todo si dormís en habitaciones con mucha más gente.
- Jabón, champú, etc... intenta llevar lo justo y si necesitas siempre puedes comprar por el camino.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Peine o cepillo
- Desodorante
- Crema solar: Muy Importante.
- Crema hidratante o aloe Vera
- Detergente: Pastilla de jabón para lavar la ropa.

EL BOTIQUÍN

- Betadine.
- Gasas.
- Aguja e hilo: Para pinchar y curar las ampollas en los pies.
- Tiritas.
- Tijeras: Pequeñas, tipo cortauñas.
- Crema antiinflamatoria para ponerte al final de cada día.

- Spray de pies relajantes
- Paracetamol o Ibuprofeno
- Apósitos para ampollas Compeed
- Vaselina: Aplicar una pequeña cantidad de vaselina en los pies antes de cada jornada ayudará a evitar la aparición de las siempre incómodas ampollas.
- Relec para los mosquitos

EL BOTIQUIN DE TRASGU

- Crema protectora de almohadillas
- Toallitas de bebe para limpiar luego bien las almohadillas y aloe para evitar que sufra grietas
- Suero fisiológico para limpiar las heridas antes de desinfectarlas.
- Esparadrapo de papel y venda
- Pinzas por si se clava algo.
- Más las cosas que llevamos para nosotros

¿Crees que nos falta algo?

Credencial Camino de Santiago

Credencial Camino de Santiago ¿Qué es? ¿Dónde conseguirla?

La credencial Camino de Santiago es un documento que sirve para identificarnos como peregrinos. Se entrega exclusivamente a los que peregrinan a Santiago a pie, en bicicleta o a caballo.

Es un pliego, plegado en formato Tríptico, muy bien diseñado y cómodo para llevar durante el Camino, donde figuran los datos

del Peregrino, Mapas de los Caminos de Santiago y unas casillas que el peregrino debe ir rellenando con los sellos de los lugares por donde pasa y la fecha en que ha pasado.



La credencial se entrega a través de la Iglesia, las Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago, las Cofradías, u otras instituciones que la Catedral de Santiago tenga debidamente autorizadas, e incluso en algunos de los albergues del Camino. Se expide antes de iniciar el Camino o en el lugar elegido como punto de partida a través de estas mismas instituciones.

¿Y para Trasgu? ¿También existe una credencial Camino de Santiago?

Pues sí, pero como podéis imaginar no se entrega a través de la Iglesia

APACA es una asociación de protección animal del camino, creada en 2015 cuyo único propósito es ayudar a todos aquellos animales que han sido abandonados por sus dueños.

Ya desde hace años, peregrinos de todas partes del mundo que realizan el Camino de Santiago, denuncian la cantidad de perros sueltos o abandonados que encuentran a su paso dirección Santiago de Compostela. Este refugio se encarga principalmente de la recogida y cuidado de los animales que son abandonados o perdidos a lo largo del Camino. Denuncia la situación que año tras año se va agravando e intenta poner medios para controlarlo.

La mayoría de los perros que acogen provienen del Camino, por ello APACA se sumergió en un proyecto bastante llamativo, **la creación de una credencial especial para perros**. Si vas hacer el camino con tu perrete consigue esta credencial, con este gesto ayudas a la asociación.

Trasgu ya tiene la suya!!!!



Si tú también quieres conseguir la credencial para tu perrete, ponte en contacto con ellos, [vía email](#), te indicarán dónde conseguirla y como obtener después la Compostela canina

Alojamientos Camino de Santiago: A 12 días del comienzo

Alojamientos Camino de Santiago reservados. Pues ya estamos casi listos!!!

Me hubiera gustado ir contando avances, pero no ha sido posible.

Como ya os conté vamos hacer el [Camino del Norte](#). Comenzamos en Navia, ya que es el primer sitio donde hemos encontrado alojamiento. Al no ser un camino de los más concurrido, no es tan fácil encontrar albergues donde admitan perros y las fechas de inicio tampoco ayudan. Pero al final, después de muchas semanas de búsquedas lo hemos conseguido.

Si no surge ningún imprevisto, el 27 de Agosto llegaremos a la Plaza del Obradoiro después de 11 etapas y 221 km recorridos.

Como alguno que otro me ha comentado que también os gustaría hacer este mismo trayecto, os dejo el siguiente enlace a una web súper completa con una relación de alojamientos de la mayoría de los distintos Caminos de Santiago. Se llama [Alojamientos Camino de Santiago](#)

Es de muy fácil manejo, sólo eliges tu camino, la localidad donde encontrar alojamiento y os mostrarán albergues, hostales, pensiones, hoteles, etc...



Dentro de cada ficha encontrareis toda la información necesaria para su contratación y los servicios que ofrece, y lo más importante, si admiten o no a mascotas.



En siguientes post os contaré que es la credencial y cómo y dónde conseguirlas, tanto para nosotros como para Trasgu. También que es lo que necesitamos para obtener la Compostela del Camino de Santiago y os hablaré de APACA, Asociación Protectora de Animales do Camiño.

Os sigo informando!!!!