Hummus Brocoli

×

Hummus Brocoli

Ingredientes para 4/6 personas

- 400 grs de tronco de Brocoli
- 2 dientes de ajo
- 45 grs de limón
- Pimentón
- 100 ml de aceite de oliva
- Comino en polvo
- Sal

Tiempos

Dificultad

10 minutos

Fácil

Elaboración

Cortar y limpiar los troncos de brócoli. Hervir hasta que estén tiernos. Dejar enfriar.

Triturar los troncos en una picadora con el ajo, el zumo de limón, aceite de oliva, un poco de comino y sal, hasta

conseguir una textura cremosa y espesa.

Servir en un recipiente y decorar el hummus con pimentón dulce espolvoreado.

Acompañar con crudites de verduras… ¡a disfrutar!