

# ¿Qué colchón me compro?

¿Qué colchón me compro? Esa fue la pregunta que llevábamos tiempo haciéndonos. Nosotros tenemos «problemillas» con la espalda, lumbalgias, contracturas, etc... y cosillas de esas. Desde siempre hemos dormido en colchones duritos, ya que en ellos descansábamos mejor.

El primer colchón que nos compramos, hace más de 20 años, era uno de los clásicos multielastic reforzados, que nos duró más de 10 años. Pero el problema llegó cuando hubo que cambiarlo.

En ese momento, en el mercado encontramos muchísimos tipos de colchón, de espuma, muelles, látex, etc... y con diferentes grados de firmeza. No sabíamos cuál comprar y no meter la pata. Pero si no te asesoran bien, lo más seguro que metas la pata y más de una vez. En nuestro caso, 2 colchones en 5 años ¡horroroso! porque con ninguno de ellos hemos dormido bien desde el primer día, y la espalda nos dolía más que nunca.

Y para el último, un poco desesperados, nos fuimos al Corte Ingles con la pregunta ¿Qué colchón me compro?.

La chica que nos atendió, se quedó un poco perpleja cuando le contamos nuestra experiencia. Entonces llegaron sus preguntas:

- ¿Cómo duermes?

- Si duermes boca arriba, en posición supina, sobre la espalda, debes escoger colchones duros.

- Si duerme de lado, te puede convenir un colchón de menor firmeza, que permita al hombro hundirse levemente, hasta encontrar una posición cómoda.

#### ▪ **¿Cuánto pesas?**

- Si pesas bastante, necesitarás colchones firmes, que ofrezcan buena sujeción. En un colchón blando te hundirías en exceso.
- Las personas más ligeras necesitan también colchones de mayor flexibilidad, que se adapten a su forma para repartir mejor el peso.

#### ▪ **¿Te mueves mucho?**

- Si te mueves mucho mientras duermes te conviene un colchón algo más duro que te permita girarte sin esfuerzo. En un colchón blando te hundirías demasiado, y te costaría girar, lo que resulta incómodo.

#### ▪ **¿Pasas calor?**

- Si pasas calor, sudas con facilidad o vives en un lugar cálido, los colchones de muelles pueden convenirte más, pues se ventilan mejor y son más frescos.
- Si eres friolero o vives en un lugar frío, los modelos de espuma, de látex o de material viscoelástico guardan más el calor.

**Dos horas!!!** dos, estuvimos **probando y descartando colchones**. Al final cada uno quería una firmeza distinta, pero nuestra cama es de 135 cm y no podíamos poner dos camas.

Pero si tuvimos una solución. **El colchón Magister Sofía**, colchón firme de espumaciones técnicas y viscoelástica, acolchado Air soft y **con dos zonas independientes de firmeza.**



**Por fin dormimos, pero sobre todo descansamos!!!!** ¿El precio? es mejor esperar a rebajas u otros descuentos, por que el colchón es caro, por lo menos para nosotros, pero merece la pena, llevamos con el casi un año y estamos encantados.

---

## **La tablet que estaba buscando: Surface Pro 3 ¡Mi solución!**

Comienzo una nueva sección en mi blog con un gran descubrimiento para mi, la «**Surface Pro 3**»

Cuando empecé dentro del mundo del Social Media, me compré un portátil tipo Notebook, para llevármelo a todas partes, presentaciones, conferencias, congresos, charlas, viajes,... de esta forma no tenía que cargar con mi pesado portátil de 15 pulgadas, pero podía trabajar tanto en redes sociales, como diseñando una web, retocando una imagen, etc...



Aunque me salvó en varias ocasiones, pronto se quedó lento y era tedioso trabajar sobre todo en el diseño de web o retoques de imágenes. Así que volví a llevarme de paseo mi portátil grande.

Según iban apareciendo las nuevas generaciones de tablet, fui investigando cual de ellas podría cubrir el 80% de mis necesidades. Ni Android ni IOS, terminaban de convencerme. Y llegó a mis oídos la palabra «Surface» de Microsoft, el concepto de híbrido entre PC y tablet ¡¡Era lo que estaba buscando!!

Aunque me costo un poco lanzarme a por ella, sobre todo por el precio que tienen, ahora estoy encantada.



Es un ordenador dentro del cuerpo de una tablet. La pantalla

es WQHD que ofrece mucha más nitidez. Ni muy grande ni muy pequeño, perfecto para poder estar delante de la pantalla sin cansarnos en exceso la vista, cosa que yo agradezco mucho, con la edad la vista cansada va creciendo más de lo deseado.

Tiene un diseño realizado con mucho mimo, aunque en algunas ocasiones, y eso que tiene generosas salidas de aire, se calienta un poco.

Viene con una ranura para microSD, debajo de la pieza de la bisagra, un puerto USB (3.0) y un puerto Mini Display, donde se conecta el adaptador para las conexiones HDMI, VGA o DVI. El conector del cargador y el teclado se acopla de forma magnética.

